

## OKUL REHBERLİK SERVİSİNDEN HANGİ KONULARDA YARDIM ALABİLİRİM?

- Arkadaşlık ilişkilerimde sorun yaşıyorum.
- Fiziksel özelliklerim konusunda endişeliyim.
- Ailemle sorunlar yaşıyorum.
- Kendimi daha iyi tanımak ve ifade etmek istiyorum.
- Kendimi iyi hissetmiyorum.
- Çok öfkeliyim.
- Ders çalışamıyorum.
- Verimli çalışma yöntemlerini bilmiyorum.
- Öğretmenlerimle ve bazı derslerle ilgili sorun yaşıyorum.
- Sınav kaygısı konusunda yardım almak istiyorum.
- Kendime güvenim yok.
- Farklı konularda karar vermekte zorlanıyorum.
- Motivasyonumu artırmak için neler yapmam gerektiğini bilmiyorum.
- İlgi ve yeteneklerimin hangi mesleklere yatkın olduğunu bilmiyorum.
- Bir üst eğitim kurumu seçimi ve tercihlerim hakkında yardım almak istiyorum.
- Sınav sistemi ve farklı sınavlar hakkında bilgi almak istiyorum.
- Meslekler hakkında bilgi almak istiyorum.
- Ders/alan seçimi hakkında bilgi almak istiyorum.
- Zamanımı doğru kullanamıyorum.
- Teknoloji bağımlıyım.
- Kimseyle anlaşamıyorum.
- Kimseye güvenemiyorum.
- Başımdan kötü bir olay geçti atlatamıyorum.
- Hayır diyemiyorum.
- Zorbalığa uğruyorum. Kendimi savunamıyorum.

Kendinizi geliştirmek, gerçekleştirmek ve ihtiyaç duyduğunuz konularda, ihtiyaç duyduğunuz anda görüşmek için rehberlik servisine başvurabilirsiniz. Rehberlik servisi her zaman yanınızda.